足立の昭和百年

一昨年、足立区は区制0年。区として年数を90周年を迎えた。7年後には100周年。この間、昭和から平成、令和と元号が変わった（変わらぬままなら今年は昭和10

ソメイヨシノを植樹する近藤区長（左）とロッシ市長

年）。区は区制施行の年に、ベルモント市、西オーストラリアの州都パースの中にあり、面積40平方㌔、人口約4万2千の都市。足立区とは1984（昭和59）年10月1日に姉妹都市提携を結び、以降5年ごとに調印式を執り行っている。1月12日～18日には、ロバート・ロッシ市長をはじめ、市議会議長など関係者ら総勢26人のベルモント市使節団が来日し、12日に調印式を行った。

両都市が姉妹都市になったきっかけは、1983年の区制50周年の際、海外都市との提携に向けて、祭りや銭湯、足立の花火など区の魅力を満載した英語版パンフレット「AACHI」を発行し、各国の大使館等に配布したところ、ベルモント市から申し入れがあり、締結が実現したのだ。

アダチパークで植樹した時の写真

1986年からは使節団の相互派遣が始まり、一般と学生とで体験内容を変えた「ベルモント市区民交流体験ツアー」や、区内の家庭にホームステイして、言語を学んだり日本文化を体験したりする「ベルモント市学生使節団」など、交流を続けている。

1993年には、梅島1丁目に締結10周年を記念した「ベルモント公園」を開設。ユーカリやポプラシノキなど、関係者によって植物が植えられ、オーストラリアの工芸品、日用品などを展示した赤レンガの陳列館822（昭和57年）、戦時中に区の子どもたちが学童疎開した長野県山ノ内町（同）、区が野外レクリエーションセンターを開設した栃木県鹿沼市（1092／平成4年）だ。姉妹都市も友好自治体・都市も、縁あって繋がり、これまで絆を結んできた。調べたり、訪問したり、それぞれの都市との〝これから〟も考えてみたい。

は今春、いくつかの花を咲かせられそうだ。ロッシ市長は区との関係について「とてもいい関係だ。これまで築いてきたことを継続して、子どもたちにつなげたい」と話した。

区では国内でも友好自治体・都市の提携を結んでいる。旧小出町のスキー教室がきっかけとなった新潟県魚沼市（1982／昭和57年）、戦時中に区の子どもたちが学童疎開した長野県山ノ内町（同）、区が野外レクリエーションセンターを開設した栃木県鹿沼市（1092／平成4年）

じんがんなわ
巳年の顔はこんな顔

ハッキリと力強く見開いた目で地域を見守る

足立区の正月の恒例行事「じんがんなわ」が1月13日、大乗院で行われた。西保木間2丁目地域の人たちが500年以上も受け継いできたこの行事は、2022年に東京都指定無形民俗文化財に指定されている。

「じんがんなわ」は、ワラで編んだ大蛇を境内のイチョウの木に掲げて地域を災厄から守るもの。前年の古い大蛇を木からそろして燃やし、この灰を紙でくるんで大蛇の目や鼻を作る。こうして毎年、継いでゆく。胴体は小さなワラの束を挟み込みながら複数人でしっかりと編んでいく。ワラの大蛇は、多くの見学者が見守るなか、御霊入れを行ったのちにイチョウの木に奉納された。

じんがんなわ保存会の会員は96歳を筆頭に約30人ほど。國井幹雄副会長は「これまで途絶えることのなかった大切な取り組み。今後もしっかりと後世に伝えていきたい」と話した。最後には軽く干した大根の葉を入れた塩抜きの千葉粥（ひばゆ）が見学者らにふるまわれ、それぞれに無病息災を祈った。

キャベツ200個を7校へ
JA足立青壮年部60周年

JA東京スマイル足立地区青壮年部が、足立区産キャベツ約200個（約300㌔）を区内の4小学校、3中学校に無償提供した。1月24日には弥生小学校（樋口直人校長）で、そのキャベツを使った給食が提供されたのは、昨年になった。キャベツ周年を迎えるにあたり、子どもたちに地元野菜への親しみや農業へ関心を持ってもらいたいと、今回の提供となった。

行われた区の栄養士との意見交換会で、小松菜と同様に要望が多かったことから、昨年度に引き続き、今年度も提供することになったのだ。

甘くておいしく～い！

と。足立区でキャベツをになるため、この時期になったなら、提供先の

綾瀬駅東口駅前交通広場
一部オープンで便利に

1月19日、綾瀬駅東口駅前交通広場の一部（ロータリー）を先行開放する記念式典が行われた。

近藤やよい区長は「綾瀬駅東口近辺は大きく変化して、様々なうねりがこの綾瀬を取り巻いています。未来都市綾瀬は、さらに皆様に誇りをもって住み続けていただける、そして選んでいただけるまちになるよう、なお一層注力していきます」とあいさつ。このあとテープカットが行われ、参会者と共に祝った。

関係者らによるテープカット

交通広場は1月19日から一般開放された。20日からは、綾瀬駅付近を運行しているコミュニティバス「はるかぜ」の4路線が乗り入れし運行ダイヤも改正された。今までは、停留所の場所が分かりにくかったが、「交通広場のロータリー開放により解消された。さらに、駅前通りに停車していた客待ちのタクシーもロータリー内に14台分の待機場所が移り、駅前の交通渋滞も解消された。3月には隣のハト公園への歩道等も整備され、全体的に完成する予定。

この事業には、6年前に立ち上げられた綾瀬地区まちづくり協議会（星野雅夫会長）も協力してきた。

トーキョージャンボが災害時避難所に
足立区と協定締結

災害時に一時滞在施設として利用できる協定を足立区と東京食肉販売株式会社（中村新一朗代表取締役社長）が」昨年12月27日に締結した。

この協定は、同社が運営するゴルフ練習所「トーキョージャンボゴルフセンター（入谷9－26－1）の施設を、災害時の避難場所とするもの。また、入谷地域周辺の避難所機能を補完する。

協定書を手にする中村社長（前列左）

同施設では、ラウンジやレストランは避難者、パター教室を要配慮者、キッズルームは乳幼児・妊産婦の利用を想定。また、屋外の敷地内に、資機材用備蓄倉庫を設置し、備蓄物品などの保管も予定している。これにより、最大約400人の避難者を受け入れる。民間施設としては、足立区では初めての一次避難場所の指定となる。

1月28日に足立区役所で行われた協定締結式で中村社長は「足立区に恩返しをしたいと思っていた時に、区から協定の話をいただいた。今後も区に協力していきたい」と話した。

あだち歴史発見伝　91

名書家と先人の碑文

多田文夫

■郷土史の先輩と　三〇年ほど前、学芸員になったころ、足立史談会の大先輩、島根の榎本義憲さと、沼田（江北）の小泉健男さんと見沼代用水をたどるドライブをしたことがありました。目的地は利根大堰に隣接する見沼代用水元圦公園（埼玉県行田市）で、途中の史跡を見て回りました。足立区から直線で約五三キロ、一般道で片道七〇キロです。運転時間が多く、どんどん見学地を見ていく旅でした。

■市河万庵　先日、目的地の公園を再訪しました。そこには「見沼元圦改築之碑」（明治四〇年・一九〇七年建立）という大きな石碑があり記憶に残っていました。あらためて碑を見ると書は明治の名書家・市河万庵（三兼）で驚きました。お父さんも書家、市河米庵です。絵師の酒井抱一や谷文晁と仲が良く「下谷の三幅対」と称された人です。ご本人の万庵先生は書を修めつつ砲術家をめざして高島秋帆らに学び、幕府の先手鉄砲方にもなったとのこと。いかにも幕末の知識人らしい経歴です。明治維新後は大蔵省や民部省に出仕しつつ書家として活躍しました。足立の旧家をお訪ねすると、しばしば万庵先生の書が出てきます。この石碑が万庵先生と確認して興奮、学芸員なりたての頃には気付きませんでした。

■小金井宣助と小宮徳右衛門　今回は碑の裏面に回り込んで碑の設置者のお名前を見ました。すると南足立郡舎人村の小金井喜助、同郡千住町の小宮徳右衛門のお名前があり見沼代用水の評議員となった人です。ご本人の万庵先生は生涯書を修めつつ砲術家をめざして高島秋帆らに学び、幕府の先手鉄砲方にもなったとのこと。いかにも幕末の知識人らしい経歴です。明治維新後は大蔵省や民部省に出仕しつつ書家として活躍しました。足立の旧家をお訪ねすると、しばしば万庵先生の書が出てきます。この石碑が万庵先生と確認して興奮、学芸員なりたての頃には気付きませんでした。

■小金井宣助と小宮徳右衛門　今回は碑の裏面に回り込んで碑の設置者のお名前を見ました。すると南足立郡舎人村の小金井喜助、同郡千住町の小宮徳右衛門のお名前があり見沼代用水の評議員となっています。当時、宣助氏は元舎人村長、徳右衛門氏も元千住町長です。

町村長の経験を経て用水の評議員をなさっていたようです。

水源から七〇キロもある日本三大用水の一つ、見沼代用水の調整は大変だったことで知られています。その著名さの背景にある評議員たちのお名前を見て、なるほど経験豊富な人たちが調整役なのだと実感しました。

さてドライブに誘ってくれた義憲さんも健男さんも今は鬼籍に。最近ようやく分かることが多く、「育ててもらったなぁ」と空を見上げています。

見沼代用水改築之碑（埼玉県行田市）

プレゼントコーナー

◆能舞台版「ひとり文芸ミュージカル『三毛子』」A席鑑賞券を5組10人に　本公演は、夏目漱石『吾輩は猫である』を原作に、与謝野晶子と平塚らいてうの「母性保護論争」を猫の三毛子の目を通して、コミカルに愛情深く描いている。三毛子＝源川瑠々子、後見＝敷丸、脚本＝スミダガワミミリ。俳話「ホトトギス」主宰の俳人、稲畑廣太郎氏による特別講座あり。現在、俳句（一人3作品まで、未発表作品に限る）も募集中！（以下★印参照）▽3月31日(月)13時30分開演（30分前開場）、観世能楽堂（中央区銀座6－10－1GINZA SIX地下3階）SS席9000円（記念品付き）、S席7000円、A席5000円、B席3500円／大学生以下2500円（いずれも税込）。チケットはチケットぴあ、FC事務局などで。問合・申込☎5822・0318（FC事務局）★テーマや応募の詳細は特設ページで。応募はがきも可。投句締切＝2月10日(消)到着分まで。

源川瑠々子

俳壇

蓑島人　青山丈選

マスクして顔半分の年初め　石橋陽子

【評】六、七年前のコロナそして近年のインフルエンザ、とまだまだマスクが手放せない日常だ。年始の挨拶もマスクしたままとは、淑気の気分に遠い。顔半分とは実に上手い。

目を閉じて五臓六腑の日ぼこ　佐藤美知子

初日の出祈る自分に喝を入れ　秋庭徹

初夢の巳年の蛇を見た話　香焼美矢子

冬日和心は旅の日となりて　鈴木一由

流れ来る木に止まりたる朔鴎　鈴木徹

大縄で宮司ふるまう薺粥　木村徳夫

元日やチランが一キロ入ってきた　下田尚保子

豆まきや大き笑声で鬼は外　小嶋テル子

年賀状だけのつながり本も　田地野真子

節分の撒かれた豆を掃きけり　鵜澤田出雄

窓越しに希望の光蕪蒸膳　大羽ミツ江

並びたる花びら餅の女正月　早川質世子

いきいきと眉ひく老いの初鏡　鴨原千代子

小さきは小さき同士寒雀　松永京子

近くても遠くでもない初詣　選者吟

【応募要領】はがきに住所、年齢、氏名を明記し、〒121－0831足立区舎人2－26「足立よみうり俳壇」係へ。一人一通。締切は2月19日(水)到着分。初心者歓迎。

俳句

選者　立川志らく

立川志らくが13ぶりにシアター1010に登場！

【日時】6月4日（水）18時30開演

【料金】全席指定・3000円、足立区民（在住・在勤・在学）割引2700円。

※開場は開演の30分前。

※未就学児入場不可。※フレンズ会員割引あり。

【発売日】2月22日（土）10時～。窓口販売・予約引取開始2月24日（月）～

シアター1010（センジュ）
北千住駅西口マルイ11階
公演情報
シアター1010 チケットセンター ☎03-5244-1011（10:00～18:00）
2025.2.7

★千住落語会vol.28「立川志らく40周年記念公演 第7弾」『談志イズム』の継承 祝～

災天寺はいく想像力クイズ㉟

月がでてかかしは○○のちからぬくん

1987年、福島県門田小学校三年の達也くんが作った俳句。きっとそうだよね。○○に作者はどんな言葉を使ったでしょう。

①ほほ　②かた

正解は、3月7日号の本紙に掲載します。お楽しみに。

▽1月31日号の答えは「②いちげき」でした。学校は、昨年12月に発売された給食のレシピ本でレシピの作成に協力した栄養士のいる学校が選ばれ、各学校がキャベツを使う日に届けられる。

この日は、清水太樹さん（49）、横山辰也さん（43）、市川雅一さん（43）が学校を訪問し、小松菜のほか、枝豆やツマモノなど区内産野菜の紹介やビニールハウスについて説明。また「野菜がおいしいのには無農薬は関係あるか」「ビニールハウスに虫が入ったらどうするのか」などの質問に答えた。

この日の給食は、牛乳、食パン、手作りカスタードクリーム、カブのホワイトシチュー、提供キャベツを使った「ごまツナサラダ」。ドレッシングは各教室で配膳直前に掛けてシャキシャキの食感を残しているとか。児童には「甘くておいしい」と大好評だった。樋口校長は「食べることを楽しんで欲しい」と話した。

バレンタイン・ホワイトデーの贈物に

足立区の銘菓　やわらかくておいしい
元祖東京 長崎バウムクーヘン
※日時指定ができますのでご利用ください。

①ちょっとした御礼に	中2個入り	¥2,400	⑤化粧箱入りで重宝な	中6個入り	¥3,800
②食感抜群で人気の	特大2個入り	¥3,000	⑥お徳用段ボール箱入り	中8個入り	¥3,800
③プレーンとヨモギの味が楽しめる	特大2個入り	¥3,000	⑦化粧箱入りで御贈答で喜ばれる	大6個入り	¥5,000
④醤油のもろみを使った	百歳樹（2パック）	¥3,800	⑧お徳用段ボール箱入り	大8個入り	¥5,000

※全て、送料(日本全国どこでも)・消費税込みの料金です。※代金をお振込いただいてから、商品の発送となります。
●代金振込み先（口座名　㈱足立読売）　三菱UFJ銀行 竹の塚支店（普通）1314598　ゆうちょ銀行（記号）10050　（番号）47568231

お申し込み
ネット通販 https://www.ayomi.co.jp/tuhan/
FAX申込み 03-5647-4388 電話申込み 03-5647-4343
→QRコード
製造元/島田屋製菓有限会社　販売元/足立よみうり新聞事業部

次号は3月7日(金)発行
○新規広告は！☎5647・4343
◆日々の情報は X(旧Twitter)

令和6年分 確定申告
スマホ×マイナンバーカードでもっと便利に
自動入力できるe-Taxで！
約7割の方が利用しています
◆e-Taxに必要なもの　マイナンバーカードとスマホ※1のみ
◆申告書の作成　国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」なら、自動計算で申告書が完成！マイナポータル連携を利用すれば、給与・年金・医療費・ふるさと納税などの情報を申告書に自動入力！
マイナポータル連携で自動入力！
◆申告書の提出　作成した申告書はそのまま自宅から e-Tax で送信！添付書類※2の提出も不要で手間いらず！
◆申告後　申告内容をいつでもデータで確認可能！還付金の早期還付！
※1 マイナンバーカード読取対応のスマホに限ります。事前にスマホへマイナポータルアプリのインストールを行ってください。
※2 一部の書類を除きます。
申告期限　所得税および復興特別所得税・贈与税　令和7年3月17日(月)まで
消費税および地方消費税（個人事業者）　令和7年3月31日(月)まで
確定申告会場への入場には整理券が必要です。※申告書等の提出のみの場合は、不要です。
申告書の作成手順を動画でご案内しています。
税務職員ふたば　確定申告に関するご質問にチャットボットがお答えします。
国税庁　詳しくは、国税庁HPをご覧ください。
確定申告

阿部 佐知子の 続 漢方豆知識
国際中医師

＜第125話＞

緑内障

緑内障は視神経に異常が起こり、視野が狭くなり、部分的に見えない場所がでてきてしまう病気で、日本人の中途失明原因の1位です。

目の中にある房水が眼内圧を保っています。この房水の排出が滞ると眼圧が高くなり、視神経を圧迫して緑内障を発症します。排出口が異物などで詰まる開放隅角緑内障、排出口付近が狭く塞がっている閉塞隅角緑内障、

日本人に多いのは眼圧が正常値なのにもかかわらず緑内障を発症する正常眼圧緑内障で名を持ち、体まるごと元気にしてくれる杞菊地黄丸、滋腎明目湯、洗肝明目湯などは様々なタイプの緑内障に広く使用されてきた漢方処方です。

◆飯島足生薬薬局本店　足立区千住1－29－2　☎3881・2273　Twitter

方薬で、ダメージを受けた視神経を守り、目の働きを補います。

「飲む目薬」と異